

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол № 1

От «10» сентября 2024г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета Детского сада

Протокол № 1

От «09» сентября 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад» с. Щельябуж
Приказ от «10» сентября 2024г. № 98

Режим дня детей смешанной ранней группы (разновозрастная группа)

Режим дня составлен с расчетом пребывания детей в детском саду 10 ч. 30 мин.

Виды деятельности		Первая группа раннего возраста 2-й год жизни		Вторая группа раннего возраста 3-й год жизни		Младшая группа 4-й год жизни	
		Время в ре- жиме пребы- вания	Длительность	Время в режи- ме пребывания	Длительность	Время в ре- жиме пребы- вания	Длительность
Самостоятельная деятельность детей		7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин	7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин	7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20	10 мин	8.10 – 8.20	10 мин	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.55	35 мин	8.20-8.55	35 мин	8.20-8.50	35 мин
Утренний круг						8.50-9.00	10 мин
Занятие	Понедельник	9 ²⁵ -9 ³⁵ 00 «ФР» (развитие движений) 9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ 00 «ПР» (игры-занятия со строительным материалом)		9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 00 «РР» (развитие речи) 9 ²⁵ -9 ³⁵ 00 «ФР» (физическая культура)		9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 00 «РР» (развитие речи/ приобщение к худо- жественной литературе) 9 ²⁵ -9 ⁴⁰ 00 «ФР» (физическая культура)	
	Вторник	9 ²⁵ -9 ³⁵ 00 «ХЭР»		9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 00 «ПР»		9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 00 «ПР»	

		(музыкальное) 9⁵⁰-10⁰⁰ 00 «ПР» (расширение ориентировки в окружающем и развитие речи)		(ФЭМП /ознакомление с миром природы) 9²⁵-9³⁵ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность)		(ФЭМП) 9²⁵-9⁴⁰ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность)	
	Среда	9²⁵-9³⁵ 00 «ФР» (развитие движений) 9⁵⁰-10⁰⁰ 00 «ПР» (игры-занятия с дидактическим материалом)		9⁰⁰-9¹⁰ 00 «ПР» (приобщение к художественной литературе) 9²⁵-9³⁵ 00 «ФР» (физическая культура)		9⁰⁰-9¹⁵ 00 «ПР» / 00 «ХЭР» (ознакомление с миром природы/ознакомление с предметным окружением и социальным миром/конструктивно модельная деятельность) 9²⁵-9⁴⁰ 00 «ФР» (физическая культура)	
	Четверг	9²⁵-9³⁵ 00 «ХЭР» (музыкальное) 9⁵⁰-10⁰⁰ 00 «ПР» (расширение ориентировки в окружающем и развитие речи)		9⁰⁰-9¹⁰ 00 «ХЭР» (лепка) 9²⁵-9³⁵ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность)		9⁰⁰-9¹⁵ 00 «ХЭР» (лепка/аппликация) 9²⁵-9⁴⁰ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность)	
	Пятница	9⁰⁰-9¹⁰ 00 «ПР» (расширение ориентировки в окружающем и развитие речи) 9⁵⁰-10⁰⁰ 00 «ПР» (игры-занятия с дидактическим материалом)		9⁰⁰-9¹⁰ 00 «ХЭР» (рисование) 9²⁵-9³⁵ 00 «ФР» (физическая культура)		9⁰⁰-9¹⁵ 00 «ХЭР» (рисование) 9²⁵-9⁴⁰ 00 «ФР» (физическая культура)	
	Количество занятий в неделю	10		10		10	
	Длительность 1 занятия	10 мин		10 мин		15 мин	
	Занятие (общая продолжительность образовательного процесса)	9.25-9.35 9.50-10.00	20 мин	9.00 - 9.10 9.25 - 9.35	20 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин
Самостоятельная деятельность детей		9.00 - 9.25 9.35 - 9.50	40 мин	9.10 - 9.25 9.35 - 10.00	40 мин	9.15 - 9.25 9.40 - 10.00	30 мин

Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-12.00	2 ч	10.00-12.00	2 ч	10.00-12.10	2ч 10 мин
Самостоятельная деятельность детей		12.00-12.15	15 мин	12.00-12.15	15 мин	12.10-12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.40	25 мин	12.15 -12.40	25 мин	12.20-12.45	25 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей		12.40-15.10	2ч 30 мин	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.45-15.10	2ч 25 мин
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)		15.10 –15.30	20 мин	15.10 –15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30 –15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей		15.50 –16.40	50 мин	15.50 –16.40	50 мин	15.50-16.40	50 мин
Вечерний круг						16.40-16.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		16.40-17.45	1ч 05 мин	16.40-17.45	1ч 05 мин	16.50- 17.45	55 мин
Уход детей домой		17.45-18.00		17.45-18.00		17.45-18.00	
Общий подсчет времени	На занятия	20 мин		20 мин		30 мин	
	На прогулку	3ч 05 мин		3ч 05 мин		3ч 05 мин	
	Самостоятельная деятельность детей (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2ч 30 мин		2ч 30 мин		2ч 15 мин	

Режим дня смешанной дошкольной группы (разновозрастная группа)

Режим дня составлен с расчетом пребывания детей в детском саду 10 ч.30 мин.

Виды деятельности		Средняя группа 5-й год жизни		Старшая группа 6-й год жизни		Подготовительная к школе группа 7-й год жизни	
		Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность
Самостоятельная деятельность детей		7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин	7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин	7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.25	15 мин	8.10 – 8.25	15 мин	8.10 – 8.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.50	25 мин	8.25-8.50	25 мин	8.25-8.50	25 мин
Утренний круг		8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
Занятие	Понедельник	$9^{00}-9^{20}$ ОО «РР» (развитие речи / приобщение к художественной литературе) $9^{30}-9^{50}$ ОО «ХЭР» (рисование)		$9^{40}-10^{05}$ ОО «РР» (развитие речи) $10^{15}-10^{40}$ ОО «ХЭР» (рисование) $16^{00}-16^{25}$ «ПР» (ознакомление с предметным окружением и социальным миром / ознакомление с миром природы)		$9^{00}-9^{30}$ ОО «РР» (развитие речи) $10^{15}-10^{45}$ ОО «ХЭР» (рисование) $16^{00}-16^{30}$ ОО «ПР» (ознакомление с предметным окружением и социальным миром / ознакомление с миром природы)	
	Вторник	$9^{00}-9^{20}$ ОО «ПР» (ФЭМП) $10^{15}-10^{35}$ ОО «ФР» (физическая культура)		$9^{40}-10^{05}$ ОО «ПР» (ФЭМП) $10^{15}-10^{40}$ ОО «ФР» (физическая культура) $16^{00}-16^{25}$ ОО «ХЭР» (конструктивно-модельная деятельность)		$9^{00}-9^{30}$ ОО «ПР» (ФЭМП) $10^{15}-10^{45}$ ОО «ФР» (физическая культура) $16^{00}-16^{30}$ ОО «ХЭР» (конструктивно-модельная деятельность)	

	Среда	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 00 «ПР»/00 «ХЭР» ознакомление с миром природы/ конструктивно модельная деятельность) 9 ³⁰ -9 ⁵⁰ 00 «МР» (музыкальная деятельность)		9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ 00 «ХЭР» (рисование) 16 ⁰⁰ -16 ²⁵ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность)		9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 00 «ПР» (развитие речи) 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 00 «ХЭР» (рисование) 16 ⁰⁰ -16 ³⁰ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность)	
	Четверг	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 00 «ХЭР» (лепка / аппликация) 9 ³⁰ -9 ⁵⁰ 00 «ФР» (физическая культура)		9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ 00 «ХЭР» (лепка/аппликация) 16 ⁰⁰ -16 ²⁵ 00 «ФР» (физическая культура)		9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 00 «ПР» (ФЭМП) 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 00 «ХЭР» (лепка/аппликация) 16 ⁰⁰ -16 ³⁰ 00 «ФР» (физическая культура)	
	Пятница	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность) 10 ¹⁵ -10 ³⁵ 00 «ФР» (физическая культура)		9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ 00 «ПР» (приобщение к художественной литературе) 10 ¹⁵ -10 ⁴⁰ 00 «ФР» (физическая культура) 16 ⁰⁰ -16 ²⁵ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность)		9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 00 «ПР» (приобщение к художественной литературе) 10 ¹⁵ -10 ⁴⁵ 00 «ФР» (физическая культура) 16 ⁰⁰ -16 ³⁰ 00 «ХЭР» (музыкальная деятельность)	
	Количество занятий в неделю	10		13		15	
	Длительность 1 занятия	20 мин		25 мин		30 мин	
	Занятие (общая продол- жительность об- разовательного процесса)	9.00-9.20 9.30.-9.50 (пон, среда, пятн) 9.00-9.20 10.15.-10.35 (чет.)	40 мин	9.40 - 10.05 10.15 – 10.35 16.00 – 16.25 (пон.втор.пятн) 9.40 - 10.05 16.00 – 16.25 (среда,четверг)	1 ч 10 мин	9.00 - 9.30 10.15 – 10.45 16.00 – 16.30 (пон,вт,пятн) 9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 16.00 – 16.30 (среда,четв)	1 ч 30 мин
Подготовка к прогулке, про- гулка		10.35-12.20	1 ч 45 мин	10.35-12.20	1 ч 45 мин	10.45-12.20 (пон,вт,пятн) 10.10 – 12.20 (среда,четв)	1 ч 35 мин

Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30 9.50-10.35 (пон, среда, пятн) 9.20-10.15 (чет.)	55 мин	9.00 – 9.40 10.05-10.15 (пон.втор.пятн) 9.00 – 9.40 10.05-10.35 (среда,четверг)	50 мин	9.30 - 10.15 (пон,вт,пятн) 9.30 - 9.40 10.10 – 10.45 (среда,четв)	45мин
	12.20-12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин	12.20-12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20 мин	12.30 -12.50	20 мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.50-15.10	2ч 20 мин	12.50-15.10	2ч 20 мин	12.50-15.10	2ч 20 мин
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.10 –15.30	20 мин	15.10 –15.30	20 мин	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	15.50 –16.40	50 мин	15.50 –16.10 16.25 –16.40	35 мин	15.50 –16.10 16.30 –16.40	30 мин
Вечерний круг	16.40-16.50	10 мин	16.40-16.50	10 мин	16.40-16.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.45	55 мин	16.50-17.45	55 мин	16.50-17.45	55 мин
Уход детей домой		17.45-18.00	17.45-18.00		17.45-18.00	
Общий подсчет времени	На занятия	40 мин	1ч 10 мин		1ч 30 мин	
	На прогулку	2ч 40 мин	2ч 40 мин		2ч 30 мин	
	Самостоятельная деятельность детей (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2ч 30 мин	2ч 10 мин		2ч 00 мин	