

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол № 1

От «31» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад» с. Щельябож

Приказ от «31» августа 2023г. № 160

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета Детского сада

Протокол № 1

От «30» августа 2023г.

Режим дня детей смешанной ранней группы (разновозрастная группа)

Режим дня составлен с расчетом пребывания детей в детском саду 10 ч. 30 мин.

Виды деятельности		Первая группа раннего возраста 2-й год жизни		Вторая группа раннего возраста 3-й год жизни		Младшая группа 4-й год жизни	
		Время в ре- жиме пребы- вания	Длительность	Время в режи- ме пребывания	Длительность	Время в ре- жиме пребы- вания	Длительность
Самостоятельная деятельность детей		7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин	7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин	7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20	10 мин	8.10 – 8.20	10 мин	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.55	35 мин	8.20-8.55	35 мин	8.20-8.50	35 мин
Утренний круг						8.50-9.00	10 мин
Занятие	Понедельник	<i>9²⁵-9³⁵ ОО «ФР»</i> (развитие движений) <i>9³⁰-10⁰⁰ ОО «ПР»</i> (игры-занятия со строительным материалом)		<i>9⁰⁰-9¹⁰ ОО «РР»</i> (развитие речи) <i>9²⁵-9³⁵ ОО «ФР»</i> (физическая культура)		<i>9⁰⁰-9¹⁵ ОО «РР»</i> (развитие речи/ приобщение к худо- жественной литературе) <i>9²⁵-9⁴⁰ ОО «ФР»</i> (физическая культура)	
	Вторник	<i>9²⁵-9³⁵ ОО «ХЭР»</i>		<i>9⁰⁰-9¹⁰ ОО «ПР»</i>		<i>9⁰⁰-9¹⁵ ОО «ПР»</i>	

		(музыкальное) 9⁵⁰-10⁰⁰ ОО «ПР» (расширение ориентировки в окружающем и развитие речи)		(ФЭМП /ознакомление с миром природы) 9²⁵- 9³⁵ ОО «ХЭР» (музыкальная деятельность)	(ФЭМП) 9²⁵- 9⁴⁰ ОО «ХЭР» (музыкальная деятельность)	
Среда	9²⁵- 9³⁵ ОО «ФР» (развитие движений) 9⁵⁰-10⁰⁰ ОО «ПР» (игры-занятия с дидактическим материалом)			9⁰⁰-9¹⁰ ОО «ПР» (приобщение к художественной литературе) 9²⁵- 9³⁵ ОО «ФР» (физическая культура)	9⁰⁰- 9¹⁵ ОО «ПР» / ОО «ХЭР» (ознакомление с миром природы/ознакомление с предметным окружением и социальным миром/конструктивно модельная деятельность) 9²⁵- 9⁴⁰ ОО «ФР» (физическая культура)	
Четверг	9²⁵- 9³⁵ ОО «ХЭР» (музыкальное) 9⁵⁰-10⁰⁰ ОО «ПР» (расширение ориентировки в окружающем и развитие речи)			9⁰⁰-9¹⁰ ОО «ХЭР» (лепка) 9²⁵- 9³⁵ ОО «ХЭР» (музыкальная деятельность)	9⁰⁰- 9¹⁵ ОО «ХЭР» (лепка/аппликация) 9²⁵- 9⁴⁰ ОО «ХЭР» (музыкальная деятельность)	
Пятница	9⁰⁰-9¹⁰ ОО «ПР» (расширение ориентировки в окружающем и развитие речи) 9⁵⁰-10⁰⁰ ОО «ПР» (игры-занятия с дидактическим материалом)			9⁰⁰-9¹⁰ ОО «ХЭР» (рисование) 9²⁵- 9³⁵ ОО «ФР» (физическая культура)	9⁰⁰- 9¹⁵ ОО «ХЭР» (рисование) 9²⁵- 9⁴⁰ ОО «ФР» (физическая культура)	
Количество занятий в неделю	10		10		10	
Длительность 1 занятия	10 мин		10 мин		15 мин	
Занятие (общая продолжительность образовательного процесса)	9.25-9.35 9.50-10.00	20 мин	9.00 - 9.10 9.25 –9.35	20 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.25 9.35 - 9.50	40 мин	9.10 – 9.25 9.35 - 10.00	40 мин	9.15 - 9.25 9.40 - 10.00	30 мин

Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	2 ч	10.00-12.00	2 ч	10.00-12.10	2ч 10 мин
Самостоятельная деятельность детей	12.00-12.15	15 мин	12.00-12.15	15 мин	12.10-12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин	12.15 -12.40	25 мин	12.20-12.45	25 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.40-15.10	2ч 30 мин	12.45-15.10	2ч 25 мин
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.10 –15.30	20 мин	15.10 –15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30 –15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	15.50 –16.40	50 мин	15.50 –16.40	50 мин	15.50-16.40	50 мин
Вечерний круг					16.40-16.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.45	1ч 05 мин	16.40-17.45	1ч 05 мин	16.50- 17.45	55 мин
Уход детей домой	17.45-18.00		17.45-18.00		17.45-18.00	
Общий подсчет времени	На занятия	20 мин	20 мин		30 мин	
	На прогулку	3ч 05 мин	3ч 05 мин		3ч 05 мин	
	Самостоятельная деятельность детей (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2ч 30 мин	2ч 30 мин		2ч 15 мин	

Режим дня смешанной дошкольной группы (разновозрастная группа)

Режим дня составлен с расчетом пребывания детей в детском саду 10 ч.30 мин.

Виды деятельности		Средняя группа 5-й год жизни		Старшая группа 6-й год жизни		Подготовительная к школе группа 7-й год жизни	
		Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность
Самостоятельная деятельность детей		7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин	7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин	7.30-8.10 8.55-9.00	45 мин
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.25	15 мин	8.10 – 8.25	15 мин	8.10 – 8.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.50	25 мин	8.25-8.50	25 мин	8.25-8.50	25 мин
Утренний круг		8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
Занятие	Понедельник	$9^{00}-9^{20}$ <i>ОО «ПР»</i> (развитие речи / приобщение к художественной литературе) $9^{30}-9^{50}$ <i>ОО «ХЭР»</i> (рисование)		$9^{40}-10^{05}$ <i>ОО «ПР»</i> (развитие речи) $10^{15}-10^{40}$ <i>ОО «ХЭР»</i> (рисование) $16^{00}-16^{25}$ <i>«ПР»</i> (ознакомление с предметным окружением и социальным миром / ознакомление с миром природы)		$9^{00}-9^{30}$ <i>ОО «ПР»</i> (развитие речи) $10^{15}-10^{45}$ <i>ОО «ХЭР»</i> (рисование) $16^{00}-16^{30}$ <i>ОО «ПР»</i> (ознакомление с предметным окружением и социальным миром / ознакомление с миром природы)	
	Вторник	$9^{00}-9^{20}$ <i>ОО «ПР»</i> (ФЭМП) $10^{15}-10^{35}$ <i>ОО «ФР»</i> (физическая культура)		$9^{40}-10^{05}$ <i>ОО «ПР»</i> (ФЭМП) $10^{15}-10^{40}$ <i>ОО «ФР»</i> (физическая культура) $16^{00}-16^{25}$ <i>ОО «ХЭР»</i> (конструктивно-модельная деятельность)		$9^{00}-9^{30}$ <i>ОО «ПР»</i> (ФЭМП) $10^{15}-10^{45}$ <i>ОО «ФР»</i> (физическая культура) $16^{00}-16^{30}$ <i>ОО «ХЭР»</i> (конструктивно-модельная деятельность)	

	Среда	<i>9⁰⁰-9²⁰ ОО «ПР»/ОО «ХЭР»</i> ознакомление с миром природы/ конструктивно модельная деятельность) <i>9³⁰-9⁵⁰ ОО «МР»</i> (музыкальная деятельность)		<i>9⁴⁰-10⁰⁵ ОО «ХЭР»</i> (рисование) <i>16⁰⁰-16²⁵ ОО «ХЭР»</i> (музыкальная деятельность)		<i>9⁰⁰-9³⁰ ОО «ПР»</i> (развитие речи) <i>9⁴⁰-10¹⁰ ОО «ХЭР»</i> (рисование) <i>16⁰⁰-16³⁰ ОО «ХЭР»</i> (музыкальная деятельность)	
	Четверг	<i>9⁰⁰-9²⁰ ОО «ХЭР»</i> (лепка / аппликация) <i>9³⁰-9⁵⁰ ОО «ФР»</i> (физическая культура)		<i>9⁴⁰-10⁰⁵ ОО «ХЭР»</i> (лепка/аппликация) <i>16⁰⁰-16²⁵ ОО «ФР»</i> (физическая культура)		<i>9⁰⁰-9³⁰ ОО «ПР»</i> (ФЭМП) <i>9⁴⁰-10¹⁰ ОО «ХЭР»</i> (лепка/аппликация) <i>16⁰⁰-16³⁰ ОО «ФР»</i> (физическая культура)	
	Пятница	<i>9⁰⁰-9²⁰ ОО «ХЭР»</i> (музыкальная деятельность) <i>10¹⁵-10³⁵ ОО «ФР»</i> (физическая культура)		<i>9⁴⁰-10⁰⁵ ОО «ПР»</i> (приобщение к художественной литературе) <i>10¹⁵-10⁴⁰ ОО «ФР»</i> (физическая культура) <i>16⁰⁰-16²⁵ ОО «ХЭР»</i> (музыкальная деятельность)		<i>9⁰⁰-9³⁰ ОО «ПР»</i> (приобщение к художественной литературе) <i>10¹⁵-10⁴⁵ ОО «ФР»</i> (физическая культура) <i>16⁰⁰-16³⁰ ОО «ХЭР»</i> (музыкальная деятельность)	
	Количество занятий в неделю	10		13		15	
	Длительность 1 занятия	20 мин		25 мин		30 мин	
	Занятие (общая продол- жительность об- разовательного процесса)	9.00-9.20 9.30.-9.50 (пон, среда, пятн) 9.00-9.20 10.15.-10.35 (чет.)	40 мин	9.40 - 10.05 10.15 – 10.35 16.00 – 16.25 (пон.втор.пятн) 9.40 - 10.05 16.00 – 16.25 (среда, четверг)	1ч 10 мин	9.00 - 9.30 10.15 – 10.45 16.00 – 16.30 (пон,вт,пятн) 9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 16.00 – 16.30 (среда,четв)	1ч 30 мин
	Подготовка к прогулке, про- гулка	10.35-12.20	1 ч 45 мин	10.35-12.20	1 ч 45 мин	10.45-12.20 (пон,вт,пятн) 10.10 – 12.20 (среда, четв)	1ч 35 мин

Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30 9.50-10.35 (пон, среда, пятн) 9.20-10.15 (чет.)	55 мин	9.00 – 9.40 10.05-10.15 (пон.втор.пятн) 9.00 – 9.40 10.05-10.35 (среда,четверг)	50 мин	9.30 - 10.15 (пон,вт,пятн) 9.30 - 9.40 10.10 – 10.45 (среда,четв)	45мин
	12.20-12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин	12.20-12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20 мин	12.30 -12.50	20 мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.50-15.10	2ч 20 мин	12.50-15.10	2ч 20 мин	12.50-15.10	2ч 20 мин
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.10 –15.30	20 мин	15.10 –15.30	20 мин	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	15.50 –16.40	50 мин	15.50 –16.10 16.25 –16.40	35 мин	15.50 –16.10 16.30 –16.40	30 мин
Вечерний круг	16.40-16.50	10 мин	16.40-16.50	10 мин	16.40-16.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.45	55 мин	16.50-17.45	55 мин	16.50-17.45	55 мин
Уход детей домой	17.45-18.00		17.45-18.00		17.45-18.00	
Общий подсчет времени	На занятия	40 мин	1ч 10 мин		1ч 30 мин	
	На прогулку	2ч 40 мин	2ч 40 мин		2ч 30 мин	
	Самостоятельная деятельность детей (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2ч 30 мин	2ч 10 мин		2ч 00 мин	