

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад» с. Щельябож  
от 26 января 2021 г. № 31

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания обучающихся в МБДОУ «Детский сад» с. Щельябож на 2021 – 2024 гг.»

**I Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной карты»**

Цели	Обеспечение обучающихся качественным, рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний.
Задачи	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания обучающихся.</li><li>2. Развитие материально – технической базы. Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в образовательной организации.</li><li>3. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.</li><li>4. Формирование у обучающихся рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.</li><li>5. Организация системы мониторинга питания обучающихся.</li><li>6. Организация родительского контроля за условиями организации горячего питания обучающихся в образовательных организациях.</li><li>7. Развитие системы информационной и просветительской работы с обучающимися и их родителями (законными представителями).</li><li>8. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;</li><li>9. Реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки обучающимся.</li></ol>
Ответственные исполнители	Заведующий МБДОУ «Детский сад» с.Щельябож
Сроки реализации	2021 - 2024 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Охват полноценным горячим питанием;</li><li>2. Приобретение оборудования для пищеблоков и проведение ремонтных работ (в % ежегодно);</li><li>3. Доля воспитанников, состоящих на учете в медицинской организации с заболеваниями ЖКТ и эндокринной системы от общего количества воспитанников;</li><li>4. Охват воспитанников мероприятиями по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>5. Отсутствие нарушения требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания в % от общего количества образовательных организаций;</li><li>6. Закрепление деятельности родительского контроля локальными актами</li></ol>

Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Плана к 2024 году позволит: <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечить воспитанников МБДОУ «Детский сад» с. Щельябож полноценным, качественным горячим питанием в соответствии с нормами и требованиями СанПиН;</li> <li>- усовершенствовать материально - техническую базу пищеблоков образовательных организаций до <u>80</u>%;</li> <li>- снижение роста количества воспитанников, страдающих заболеваниями ЖКТ и эндокринной системы;</li> <li>- не допустить рост количества воспитанников, страдающих заболеваниями ЖКТ и эндокринной системы;</li> <li>- обеспечить гарантированное качество и безопасность пищевых продуктов, используемых в питании воспитанников;</li> <li>- снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания;</li> </ul>
----------------------	--

## **II. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания воспитанников в МБДОУ «Детский сад» с. Щельябож в 2021 – 2024 годах» (далее план мероприятий («Дорожная карта») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", методических рекомендаций Роспотребнадзора от 18 мая 2020 года: МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», решением Совета муниципального образования городского округа «Усинск» от 15.12.2016 г. № 84 «Об обеспечении питанием учащихся муниципальных общеобразовательных организаций за счет средств местного бюджета», постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 18.01.2017 г. № 103 «Об утверждении Порядка обеспечения питанием учащихся муниципальных общеобразовательных организаций за счёт средств местного бюджета», постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 15.01.2021г. №22 «Об обеспечении питания детей школьного возраста из отдаленных сел и деревень муниципального образования городского округа «Усинск», проживающих в интернатах при муниципальных общеобразовательных организациях в 2021 году, постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 20.06.2018 г. № 782 «Об установлении родительской платы, взимаемой с родителей (законных представителей) за присмотр и уход за ребёнком в муниципальных образовательных организациях, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск», решением Совета муниципального образования городского округа «Усинск» от 06.09.2018 г. № 229 «Об установлении льготы для многодетных семей при посещении детьми муниципальных образовательных организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования на территории муниципального образования городского округа «Усинск».

## **III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма

инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в детском саду ребенок проводит в течение дня длительный отрезок времени, получает завтрак, второй завтрак, обед и полдник, то питание ребенка в саду уже составляет как минимум 75% от суточного рациона. Таким образом, только на 1/4 питание ребенка, посещающего детский сад, зависит от компетентности в вопросах организации питания родителей и их возможностей, и 3/4 – это доля ответственности за правильную организацию питания, которая возлагается на образовательную организацию, - детский сад. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в детском саду, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий - выражается в активизации познавательной деятельности воспитанников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный - наблюдается в части соблюдения воспитанниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный - включает в себя активное вовлечение в работу родителей; эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания:**

- высокий уровень распространенности «вредных» привычек в питании;

- изменение качества питания населения с появлением новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня заболеваний пищеварительной системы, ожирения;

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахаров, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательного процесса;

- несовершенное материально-техническое состояние пищеблоков образовательных организаций;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания. И были разработаны мероприятия по реализации Плана «дорожной карты».

## Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1.	Разработка нормативно – правовых актов в части организации питания обучающихся в т.ч в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Приказ, положение, порядок
2.	Анализ кадрового обеспечения пищеблока ДОО. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Заведующий Семяшкина Е.Л.	справка
3.	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания воспитанников	Ежегодно январь	Заведующий Семяшкина Е.Л.	справка
4.	Проведение совещаний (семинаров) по вопросам реализации мероприятий «дорожной карты», в том числе мер, направленных на совершенствование организации питания воспитанников в ДОО	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Информация
<b>II. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока</b>				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблоков ДОО	Постоянно	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Акты, справки
2.	Проведение инвентаризации помещений пищеблоков ДОО, инженерных коммуникаций и других составляющих.	Ежегодно	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Паспорт пищеблока
<b>III. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в образовательной организации</b>				
1.	Участие в муниципальном конкурсе на лучшую организацию питания в ОО	Ежегодно.	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Приказ
2.	Участие в муниципальном этапе республиканских конкурсов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	Ежегодно	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Приказ
3.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в полугодие	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Протокол совещания с руководителями образовательных

				организаций.
4.	Своевременное повышение квалификации работников пищеблока	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Удостоверение
5.	Разработка анкет и проведение анкетирования родителей по вопросам качества питания в ДОО	2 раза в год	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Информация
6.	Организация деятельности родительского контроля за качеством питания в ДОО	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Локальный акт
7.	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок образовательной организации с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами.	Постоянно	Заведующий Семяшкина Е.Л., Заведующий хозяйством Терентьева Л.В.	Информация
<b>IV. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания в образовательных организациях</b>				
1.	Анализ состояния здоровья воспитанников	Ежегодно	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Справка
2.	Проверки по организации питания воспитанников ДОО	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Акты проверок, приказы
<b>V. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде</b>				
1.	В рамках программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни предусмотреть реализацию программы по формированию культуры здорового питания для воспитанников ДОО	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Реализация программы
2.	Создание и сопровождение страницы сайта, оформление информационного стенда для участников образовательных отношений « Питание» с методическими рекомендациями	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Информация
3.	Эстетическое оформление обеденной зоны для воспитанников	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	Информация
4.	Цикл бесед с воспитанниками и родителями «Азбука здорового питания» (с приглашением медсестры детского сада)	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	План работы ОО
5.	Проведение тематических родительских собраний по вопросам формирования культуры здорового питания у воспитанников	2021 – 2024 гг	Заведующий Семяшкина Е.Л.	План работы ОО